

Break It Back Down

Level: 32 counts / 4-wall / Beginner

Choreografie: Dwight Meessen (03/2017)

Musik: Break it back down von Pat Green

Hinweis: Tanz beginnt nach 48 Counts.

ROCK STEP R, SHUFFLE BACK, BACK ROCK, SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF etwas anheben und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach vorn, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn

2 x ¼ PIVOT TURN, CROSS, SIDE, SAILOR STEP

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, ¼ Linksdrehung auf beiden Fußballen
- 3, 4 RF Schritt nach vorn, ¼ Linksdrehung auf beiden Fußballen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vor

CROSS, SIDE, BEHIND, ¼ TURN, ½ PIVOT TURN, ½ TURN SHUFFLE

- 1, 2 LF kreuzt vor RF, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF kreuzt hinter RF, RF mit ¼ Rechtsdrehung nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen
- 7 + 8 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

BACK ROCK, SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1, 2 RF Schritt zurück, LF etwas anheben und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorn

Der Tanz beginnt wieder von vorne